



# *Speisen & Getränke*

**Herzlich Willkommen  
in unserem Bistro!**



WellnessParadies  
am Silbersee

# Salate

<b>Salat „Garten Eden“</b> <sup>2</sup> <i>(Gemischter Salat mit gebratenen Hähnchenbruststreifen)</i>	<b>10,50 €</b>
<b>Salat „Thunfisch“</b> <sup>2</sup> <i>(Gemischter Salat mit Thunfisch und Ei)</i>	<b>10,50 €</b>
<b>Chefsalat</b> <sup>3, 7, 9, 11</sup> <i>(Gemischter Salat mit Schinken, Käse und Ei)</i>	<b>10,50 €</b>
<b>„Hirtensalat“</b> <sup>3, 7</sup> <i>(Krautsalat, Schafskäse, Oliven, Tomaten, Gurke, Peperoni und roten Zwiebeln)</i>	<b>9,90 €</b>
<b>Beilagensalat</b>	<b>4,90 €</b>

Alle Salate wahlweise mit Joghurt-, Essig-Öl- oder Hausdressing<sup>2</sup>.  
Unsere Dressings sind hausgemacht.  
Zu allen Salaten reichen wir frisches Baguette.

# Baguettes

<b>Baguette „Schinken“</b> <sup>2, 9, 11</sup> <i>(mit Gurke und Tomate)</i>	<b>7,90 €</b>
<b>Baguette „Thunfisch“</b> <sup>2</sup> <i>(mit Thunfisch und Ei)</i>	<b>7,90 €</b>
<b>Baguette „Italienische Art“</b> <sup>3, 4</sup> <i>(mit Mozzarella und Tomate)</i>	<b>7,90 €</b>

Alle Baguettes werden mit Käse überbacken und warm serviert.

# Schnitzel

<b>Schnitzel „Wiener Art“</b>	<b>9,90 €</b>
<b>Champignonrahmschnitzel</b> <sup>7,8</sup>	<b>11,90 €</b>
<b>Schnitzel „Schwälmer Art“</b> <sup>7,9</sup>	<b>11,90 €</b>

Alle Schnitzel werden mit Pommes frites serviert.

# Burger

<b>Cheeseburger mit Pommes frites</b> <sup>9,11</sup>	<b>9,50 €</b>
<b>Crunchy-Chickenburger mit Pommes frites</b> <sup>2</sup>	<b>9,50 €</b>

# Nudelgerichte

<b>Spaghetti „Napoli“</b> <sup>6</sup> <i>(mit fruchtiger Tomatensauce)</i>	<b>6,50 €</b>
<b>Spaghetti „Bolognese“</b> <sup>6</sup> <i>(mit Hackfleisch-Tomatensauce)</i>	<b>8,50 €</b>
<b>Nudel-Gemüse-Auflauf</b> <sup>6,11</sup> <i>(mit Brokkoli und Champignons)</i>	<b>8,50 €</b>
<b>Tortellinauflauf</b> <sup>7,9,11</sup> <i>(mit Schinken-Kräuter-Sahne-Sauce)</i>	<b>8,90 €</b>

## ...weitere Gerichte

<b>Bratwurst (aus dem Marktflecken Frielendorf)</b> <sup>7,9</sup>	<b>7,20 €</b>
<b>Currywurst (aus dem Marktflecken Frielendorf)</b> <sup>3,7,9</sup>	<b>8,20 €</b>
<b>Seelachsfilet</b> <sup>2</sup>	<b>9,50 €</b>
<b>Gyrosteller</b>	<b>11,90 €</b>
<b>Hähnchennuggets (6 Stück) mit Dip</b>	<b>7,90 €</b>
<b>Mozzarella-Sticks (6 Stück) mit Dip</b>	<b>8,50 €</b>

Alle oben genannten Gerichte werden mit Pommes frites serviert.

<b>Ofenkartoffel „Wolke Sieben“</b>	<b>7,20 €</b>
<i>(mit Quarkdip und Salat)</i>	
<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf</b> <sup>7,11</sup>	<b>7,50 €</b>
<i>(mit Kaisergemüse und Sauce Hollandaise)</i>	
<b>Strammer Max (mit Freilandeiern aus dem Hühnermobil)</b> <sup>9,11</sup>	<b>9,90 €</b>
<i>(Bauernbrot mit Schinken und Spiegelei)</i>	
<b>Bruschetta</b>	<b>5,20 €</b>
<i>(4 Scheiben Baguette mit Tomate, Parmesan und ital. Kräutern)</i>	
<b>Pommes Frites mit Ketchup und Mayonnaise</b>	<b>3,00 €</b>
<b>Kartoffelecken mit Quarkdip</b>	<b>4,90 €</b>
<b>Frische Brezel</b>	<b>1,50 €</b>
<b>Quarkdip</b>	<b>1,00 €</b>
<b>Mayonnaise, Ketchup oder süß-sauer Sauce je</b>	<b>0,50 €</b>

# Kalte alkoholfreie Getränke

<b>Coca-Cola®</b> <sup>3,5,6</sup>	0,20 l	1,80 €
	0,40 l	2,80 €
<b>Coca-Cola zero®</b> <sup>2,3,5,6</sup>	0,20 l	1,80 €
	0,40 l	2,80 €
<b>Fanta®</b> <sup>3,6,7,8</sup>	0,20 l	1,80 €
	0,40 l	2,80 €
<b>Mezzo Mix®</b> <sup>3,5,7</sup>	0,20 l	1,80 €
	0,40 l	2,80 €
<b>Sprite®</b> <sup>6</sup>	0,20 l	1,80 €
	0,40 l	2,80 €
<b>Apfelsaftschorle</b>	0,20 l	1,80 €
	0,40 l	2,80 €
<b>Förstina spritzig/medium</b>	0,25 l	2,10 €
<b>Förstina spritzig/medium/naturell</b>	0,75 l	5,40 €
<b>Vio® Bio Johannisbeersaftschorle</b>	0,30 l Flasche	2,60 €
<b>Vio® Bio Rhabarbersaftschorle</b>	0,30 l Flasche	2,60 €
<b>Rapp's Orangensaft</b>	0,20 l	2,10 €
<b>Rapp's Apfelsaft</b>	0,20 l	2,10 €
<b>Bitter Lemon</b> <sup>1,6</sup>	0,20 l Flasche	2,40 €
<b>Malzbier</b> <sup>3</sup>	0,33 l	2,40 €
<b>Veltins Pilsener, alkoholfrei</b>	0,33 l	2,50 €
<b>Paulaner, alkoholfrei</b>	0,50 l	3,80 €
<b>Paulaner, alkoholfrei mit Zitrone</b>	0,33 l	2,60 €

# Alkohohaltige Getränke

<b>Veltins Pilsener</b>	<b>0,33 l</b>	<b>2,50 €</b>
	<b>0,50 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Paulaner Hefeweizen</b>	<b>0,50 l</b>	<b>3,80 €</b>
<b>Paulaner Kristallweizen</b>	<b>0,50 l</b>	<b>3,80 €</b>
... Schuss Cola, Sprite oder Bananensaft		<b>0,40 €</b>
<b>Veltins Radler</b>	<b>0,33 l</b>	<b>2,60 €</b>
<b>Apfelwein</b>	<b>0,25 l</b>	<b>2,60 €</b>
<b>Weißwein halbtrocken</b>	<b>0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Rosé halbtrocken</b>	<b>0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Rotwein trocken</b>	<b>0,25 l</b>	<b>4,50 €</b>
<b>Sekt, Piccolo</b>	<b>0,20 l</b>	<b>4,90 €</b>

**Liebe Bade- und Saunagäste,**

**für Ihre Speisen- und Getränkebestellung und das Aufbuchen auf den Chip, kommen Sie bitte an die Theke.**

**Vielen Dank für Ihre Mithilfe!**

# Aus der Region – Für die Region

(regionale Lieferanten & Partner)

Flach (Marktflecken Frielendorf)	Allgemeine Lebensmittel
Hahn Getränke (Marktflecken Frielendorf)	Getränkessortiment
Hof Ertzelsbach (Knüllwald)	Freilandeier aus dem Hühnermobil, Kartoffeln
Fruchthandel Meissner (Kassel)	Gemüse und Obst
Metzgerei Braun (Marktflecken Frielendorf)	Bratwurst
Feinbäckerei Nolte (Schwarzenborn)	Backwaren

## Zusatzstoffe und Allergene

- |   |                                   |    |                            |
|---|-----------------------------------|----|----------------------------|
| 1 | „chininhaltig“                    | 7  | „mit Antioxidationsmittel“ |
| 2 | „enthält eine Phenylalaninquelle“ | 8  | „mit Stabilisatoren“       |
| 3 | „mit Farbstoff“                   | 9  | „phosphathaltig“           |
| 4 | „mit Süßungsmittel“               | 10 | „schwefelhaltig“           |
| 5 | „koffeinhaltig“                   | 11 | „unter Schutzatmosphäre“   |
| 6 | „mit Säuerungsmittel“             |    |                            |

Wenn Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bitte beim Service. Gerne gibt Ihnen unsere separate Allergiekarte Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

Alle Preisangaben verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer und Bedienungsgeld. Änderungen vorbehalten.



## *Kindergeburtstag im WellnessParadies am Silbersee*

Eine Geburtstagsparty im Schwimmbad ist ein Riesenspaß für Kinder. Nutzen Sie auch unsere Pauschalangebote im Bistro auf Anfrage.

## *Kleinere Feierlichkeiten im WellnessParadies am Silbersee*

Nutzen Sie das schöne Ambiente und lassen Sie Ihre Veranstaltung von uns ausrichten. Nach Absprache können wir Ihnen auch Gerichte anbieten, die Sie nicht in unserer Speisekarte finden.