



Speisen & Getränke

**Herzlich Willkommen
in unserem Bistro!**



WellnessParadies
am Silbersee

Salate

Salat „Himmlischer Genuß“	8,90 €
<i>(Gemischter Salat)</i>	
Salat „Himmlischer Genuß“ für den kleinen Hunger	5,90 €
<i>(Gemischter Salat)</i>	
plus weitere Zutat:	
Gebratene Putenbrust ²	3,90 €
Schafskäse und Oliven ^{2,3,7,8,9}	3,60 €
Gebackene Falafelbällchen ^{8,9}	3,60 €
Thunfisch und Ei ^{2,9}	3,60 €
Briecken und Obst ^{2,4,6,7,8}	4,90 €

Alle Salate wahlweise mit Joghurt-, Honig-Senf- oder Hausdressing.
Unsere Dressings sind hausgemacht. Zu allen Salaten reichen wir frisches Baguette.

Bowls

Bowl „Eden“ ^{2,3,6,7,8,9,10}	15,90 €
<i>(mit Putenbrust)</i>	
Bowl „Nilay“ ^{2,8,9,10}	11,90 €
<i>(mit Falafel und Minzdip)</i>	

„Bowl“ ist englisch und heißt übersetzt „Schüssel“ und bedeutet letztlich nur, dass in einer Art Baukastenprinzip verschiedene Zutaten möglichst bunt und vielfältig gemeinsam in einer Schüssel präsentiert werden. Unsere Bowls werden sowohl mit warmen als auch mit kalten Zutaten serviert.

Schnitzel

- Schnitzel „Wiener Art“**^{2,6,9,10} **12,90 €**
(mit Zitrone)
- Schnitzel „Jäger Art“**^{2,3,8,9,10} **15,90 €**
(mit Championrahmsauce)
- Schnitzel „Rotkäppchenland“**^{2,3,8,9,10} **15,90 €**
(mit Schmand, Speck und Röstzwiebeln)
- Schnitzel „Silbersee“**^{2,9,10} **15,90 €**
(mit Spiegelei und Schmorzwiebeln)

Unsere Schnitzel werden mit Pommes frites und Salatbeilage serviert.

Burger

- Cheeseburger mit Pommes frites**^{2,3,4,8,9,10} **12,90 €**
- Crunchy-Chickenburger mit Pommes frites**^{2,3,4,6,8,9,10} **12,90 €**
- Veggie-Burger mit Pommes frites**^{2,3,8,9,10} **12,90 €**

Nudelgerichte

- Spaghetti „Napoli“**^{7,8} **8,50 €**
(mit Tomatensauce)
- Spaghetti „Bolognese“**^{2,3,7,8,10} **12,50 €**
(mit Hackfleisch-Tomaten-Sauce)
- Penne „Gorgonzola“**^{2,3,7,8,9,10} **11,90 €**
(mit Kirschtomaten)

Unsere Saucen sind selbstgemacht.

...weitere Gerichte

Bratwurst (aus dem Marktflecken Frielendorf) ^{2,7,8,10,11} <i>(mit Pommes frites und Salatbeilage)</i>		9,90 €
Currywurst (aus dem Marktflecken Frielendorf) ^{2,3,4,7,8,10,11} <i>(mit Pommes frites und Salatbeilage)</i>		10,50 €
Gyrosteller ^{2,6,7,8,10,11} <i>(mit Pommes frites, Tzaziki und Salatbeilage)</i>		15,90 €
Ofenkartoffel „Wolke Sieben“ ^{2,6,8,10,11} <i>(mit Salat und Kräuterquark)</i>		9,90 €
plus weitere Zutat:		
Gebratene Putenbrust ²		3,90 €
Schafskäse und Oliven ^{2,3,7,8,9}		3,60 €
Hähnchennuggets ^{2,3,4,8,10}	<i>6 Stück mit Dip</i>	6,90 €
Mozzarella-Sticks ^{2,3,4,8,9,10}	<i>6 Stück mit Dip</i>	7,90 €
Fischstäbchen ^{2,3,4,6,8,10}	<i>5 Stück mit Dip</i>	6,50 €
Unser „Fingerfood“ kann mit unten stehenden Beilagen ergänzt werden.		
Pommes frites mit Ketchup und Mayonnaise ^{4,6,8,11}		3,75 €
Kartoffelecken mit Kräuterquark ^{2,8,10}		7,50 €
Frische Brezel ⁸		2,00 €
Quarkdip ^{2,4,8,10}		1,50 €
Mayonnaise, Ketchup oder süß-sauer Sauce je		0,60 €

Kalte alkoholfreie Getränke

Coca-Cola ^{® 3,5,6}	0,20 l	2,10 €
	0,40 l	3,30 €
Coca-Cola zero ^{® 2,3,5,6}	0,20 l	2,10 €
	0,40 l	3,30 €
Fanta ^{® 3,6,7,8}	0,20 l	2,10 €
	0,40 l	3,30 €
Sprite ^{® 3,6,7,8}	0,20 l	2,10 €
	0,40 l	3,30 €
Mezzo Mix ^{® 3,5,6,7,8}	0,20 l	2,10 €
	0,40 l	3,30 €
Rhönsprudel Apfelsaft-, Kirschschorle,	0,20 l	2,10 €
Rhönsprudel Hollerblüte, Isofit ^{4,6,8}	0,40 l	3,30 €
Rhönsprudel spritzig/medium	0,25 l	2,50 €
Rhönsprudel spritzig/medium/naturell	0,75 l	6,50 €
Vio [®] Bio Johannisbeersaftschorle	0,33 l Flasche	3,00 €
Vio [®] Bio Rhabarbersaftschorle	0,33 l Flasche	3,00 €
Rapp's Orangensaft	0,20 l	2,50 €
Rapp's Apfelsaft	0,20 l	2,50 €
Schweppes Bitter Lemon ^{1,6}	0,20 l Flasche	2,80 €
Karamalz ³	0,33 l	2,80 €
Veltins Pilsener, alkoholfrei	0,33 l	2,90 €
Paulaner, alkoholfrei	0,50 l	4,50 €
Paulaner, alkoholfrei mit Zitrone	0,50 l	4,50 €

Alkohohaltige Getränke

Veltins Pilsener	0,33 l	2,90 €
	0,50 l	4,50 €
Veltins Radler	0,33 l	2,90 €
Paulaner Helles	0,50 l	4,50 €
Paulaner Hefeweizen	0,50 l	4,50 €
Paulaner Kristallweizen	0,50 l	4,50 €
... Schuss Cola, Sprite oder Bananensaft		0,50 €
Hochstädter Apfelwein	0,25 l	3,10 €
	0,50 l	5,90 €
Weißwein halbtrocken	0,25 l	4,90 €
Rosé halbtrocken	0,25 l	4,90 €
Rotwein trocken	0,25 l	4,90 €
Sekt, Piccolo	0,20 l	5,80 €
Aperol Spritz³	Longdrink	6,90 €
Lillet	Longdrink	6,90 €

Liebe Bade- und Saunagäste,

für Ihre Speisen- und Getränkebestellung und das Aufbuchen auf den Chip,
kommen Sie bitte an die Theke.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

Aus der Region – Für die Region

(regionale Lieferanten & Partner)

Flach (Marktflecken Frielendorf)	Allgemeine Lebensmittel
Hahn Getränke (Marktflecken Frielendorf)	Getränkessortiment
Hof Ertzelsbach (Knüllwald)	Freilandeier aus dem Hühnermobil, Kartoffeln
Fruchthandel Meissner (Kassel)	Gemüse und Obst
Metzgerei Braun (Marktflecken Frielendorf)	Bratwurst
Feinbäckerei Nolte (Schwarzenborn)	Backwaren

Zusatzstoffe und Allergene

- | | | | |
|---|-----------------------------------|----|----------------------------|
| 1 | „chininhaltig“ | 7 | „mit Antioxidationsmittel“ |
| 2 | „enthält eine Phenylalaninquelle“ | 8 | „mit Stabilisatoren“ |
| 3 | „mit Farbstoff“ | 9 | „phosphathaltig“ |
| 4 | „mit Süßungsmittel“ | 10 | „schwefelhaltig“ |
| 5 | „koffeinhaltig“ | 11 | „unter Schutzatmosphäre“ |
| 6 | „mit Säuerungsmittel“ | | |

Wenn Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bitte beim Service. Gerne gibt Ihnen unsere separate Allergiekarte Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

Alle Preisangaben verstehen sich inklusive der gesetzlichen Mehrwertsteuer und Bedienungsgeld. Änderungen vorbehalten.



Kindergeburtstag im WellnessParadies am Silbersee

Eine Geburtstagsparty im Schwimmbad ist ein Riesenspaß für Kinder. Nutzen Sie auch unsere Pauschalangebote im Bistro auf Anfrage.

Kleinere Feierlichkeiten im WellnessParadies am Silbersee

Nutzen Sie das schöne Ambiente und lassen Sie Ihre Veranstaltung von uns ausrichten. Nach Absprache können wir Ihnen auch Gerichte anbieten, die Sie nicht in unserer Speisekarte finden.